

**Volkslauf zum  
100 jährigen Jubiläum**

**MTV Förste**

**Mittwoch, 25. Juni 2003**

**Sportplatz, in Förste**

(innerhalb der Sportwoche vom 24.06. bis 29.06.2003)

**Ausrichter:** MTV Förste, Abt. Leichtathletik  
**Start und Ziel:** Osterode, Ortsteil Förste, Sportplatz - Sösestadion  
**Laufstrecken:** befestigte Feld- und Waldwege bis hin zum Lichtenstein

**1. Wettkampfstrecke Schüler / Schnupperlauf für Jugend u. Erwachsene**

Strecke: Rundkurs über ca. 2500 m  
Startzeit: 17.00 Uhr für Schüler/innen B / C / D  
17.20 Uhr für Schüler/innen A, Jugend u. Erwachsene

**2. Walking / Wandern für alle Jugendlichen / Frauen / Männer**

Strecke: Rundkurs über ca. 6000 m (Walking), 10500 m (Wandern)  
Startzeit: 17.45 Uhr

**3. Volkslauf - Mittelstrecke für alle Jugendlichen / Frauen / Männer**

Strecke: Rundkurs über ca. 6000 m  
Startzeit: 18.00 Uhr

**4. Volkslauf - Langstrecke für alle Jugendlichen / Frauen / Männer**

Strecke: Rundkurs über ca. 10500 m  
Startzeit: 18.45 Uhr

**Startgeld:** Erwachsene 3,50 € - Jugend 2,00 € - Schüler 1,50 €  
Nachmeldungen (zus. 1,00 €) bis 1 Stunde vor dem Start möglich

**Anmeldung:** bis zum 21.06.2003 an  
Rainer Behrens, Am Bergwäldchen 7, 37520 Osterode  
Internet: [www.mtv-foerste.de](http://www.mtv-foerste.de) - Email: [rasafaki@t-online.de](mailto:rasafaki@t-online.de)

**Startunterlagen:** Ausgabe ab 15.30 Uhr gegen Entrichtung des Startgeldes oder vorherige Überweisung auf das MTV-Konto 2100302505 bei der Volksbank im Harz, BLZ: 268 914 84 bis Meldeschluss

**Auszeichnungen:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und zusätzlich den Jubiläums-Pin. Für die Zeitschnellsten in den Altersklassen werden Ehrenpreise vergeben. Die Siegerehrung findet jeweils ca. 45 Minuten nach der jeweiligen Zielankunft statt.

Allgemeines: Der Veranstalter und Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

Die Ergebnisse werden am nächsten Tag ab 18.00 Uhr im Internet unter der genannten Website eingestellt.

Speisen und Getränke werden zu Sportlerpreisen angeboten.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten bestehen in der Mehrzweckhalle am Sportplatz.

---

## Anmeldung

(bitte bis zum 21.06.2003 vornehmen)

An Rainer Behrens  
Am Bergwäldchen 7  
37520 Osterode am Harz

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Jahrgang: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

### Bitte ankreuzen

Wettbewerb:     ca. 2,5 km  
                   ca. 6,0 km  
                   ca. 10,5 km  
                   Walking         Wandern         Laufen

Startgeld:         wird überwiesen     bar, am Wettkampftag entrichtet